



# Allergentabelle

**Liebe Mitglieder und Unterstützer des Fördervereins,**

auch wir müssen inzwischen die Allergene in von uns angebotenen Speisen kennzeichnen.  
Wie ihr am dargestellten Beispiel seht, geht das aber ganz schnell.

Kuchen/Salat	Cashewnüsse	Eier	Erdnüsse	Gluten Dinkel	Gluten Gerste	Gluten Hafer	Gluten Kamut	Gluten Roggen	Gluten Weizen	Haselnüsse	Lupinen	Mandelh	Milch/Laktose	Pistazien	Sesamsamen	Walnüsse	Fische	Krebstiere	Sellerie	Senf	Schwefeldioxid/Sulfite	Sojabohnen	Weichtiere

**Vor- und Nachname**

---

Auf diesem Beispiel-Zutatenschild (rechts) sieht man die Allergene dick gedruckt, nun solltet ihr einfach kurz auf allen Zutaten das Etikett kontrollieren und oben in der Liste ankreuzen, auch Zutaten wie Eier oder Mehl nicht vergessen und schon ist gut.

**Namen und Kuchen eintragen, FERTIG.**

**Vielen Dank für eure Unterstützung.**



Beispieltikett von verwendeten Zutaten:

**Knusper-Schokolade**

Zutaten: Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter,  
Knusperreis, Reis, Zucker, Salz, Emulgator,  
Sojalecitine, Aroma, **(enthält Soja)**  
(Spuren: Nüsse, Ei)